



# *Clear the Mind*

*Seminar  
am Wochenende*

*29. und 30.  
April 2023*

**PETRAKRAUSE**  
Heilpraktikerin

*Kontakt:*

 *05584-942177*

*p.krause@natureprax.de  
www.natureprax.de*

*In diesem Wochenend-Seminar kannst du dich neu ordnen und einfach mal bei dir aufräumen. Deine negativen Glaubenssätze oder innere Blockaden aus dem Weg räumen und den Staub von deinen vergessenen oder unentdeckten Zielen wischen, um sie anschließend wieder ins Licht zu holen.*

*Der Yoga- und Meditationsraum im Eulenhof-Cafe in Hörden am Harz bietet uns einen wunderbaren Raum zum entfalten und strahlt eine besondere Ruhe aus. In der Gruppe werden wir durch hypnotherapeutisches Wirken meditativ geführt, regenerierende Entspannung erfahren, aktive Gespräche führen und Körperarbeit aus dem Qi Gong erleben.*

*In einer kleinen Kräuterwanderung durch die Natur wird dein Inneres wieder geerdet. Darauf baust du dann gesund deine individuellen Prioritäten auf. An zwei wundervollen Tagen in Ruhe und Achtsamkeit werde ich dir alle Werkzeuge in die Hand geben, um den minimalen Dingen, die dein natürliches Selbst zum Leben braucht, Stabilität zum Wachstum zu geben. Sinnstiftend werden wir deine Sinne berühren.*

*Im Anschluss wird Klaus Dibbelt mit einem kurzen Intermezzo von Klang und Rhythmus zum puristischen musizieren einladen. In diesem Rahmen kannst du dich selbst aufrichten. Nach dem Motto „Du bist Schöpfer Deiner eigenen Realität“ lernst du, ein gesundes Bewusstsein für dich zu entwickeln. Ein liebevolleres Dasein und Denken wird dabei erschlossen und mehr Gelassenheit im stressigen Alltag wird möglich.*

# Clear the Mind

Seminar mit  
Petra Krause

Gast-Tutor  
Klaus Dibbelt



*Das Wochenendseminar besteht aus Theorie und Praxis mit folgenden Inhalten:*

## *Teil 1*

- Gegenwart und Ziele*
- Fühlen, Wissen und Lernen*
- Auflösen von Widerständen  
und falschen Grundsätzen*
- Qi Gong „Acht Brokaten“*
- Körpererfahrung mit Erweiterter Wahrnehmung*

## *Teil 2*

- Qi Gong*
- Konstruktive Erwartungsarbeit*
- Fokussierung*
- Kräuterwanderung*

## *Kursdauer:*

*Das „Clear the Mind“ Wochenende wird an zwei Tagen, Samstag und Sonntag stattfinden.*

*Es beginnt am Samstag um 9:00Uhr und endet um 18:00Uhr. Am Sonntag starten wir um 9:00Uhr und beenden das Wochenende nach einer kleinen Wanderung um ca.16:00Uhr.*

*Es werden gemeinsame Pausen und zwei gepflegte Mittagessen stattfinden. Für ausreichend Getränke und Verpflegung ist gesorgt.*



### *Veranstaltungsort:*

*Seminar- und Kulturhaus  
Cafe Eulenhof  
Hauptstr. 6*

*37412 Hörden am Harz*

*055621/8632355*

*www.seminarhaus-eulenhof.com*

### *Kosten:*

*290€ (ohne Übernachtung)*

*Die Kursgebühr beinhaltet den Kurs von  
ca.13 Stunden, die Raummiete und die  
gesamte Verpflegung.*

*Die Teilnehmerzahl ist auf 12 Teilnehmer begrenzt!*

*Übernachtung im Eulenhof-Cafe  
auf Anfrage*

### *Kontakt und Anmeldung:*


**PETRAKRAUSE**

Heilpraktikerin

Naturheilpraxis

Mitteldorfstraße 21

37197 Hattorf am Harz

 05584/942177

 [p.krause@natureprax.de](mailto:p.krause@natureprax.de)